

AUPRÈS DE VOUS

OUTIL DE SOUTIEN DANS LE DEUIL

Une série de quatre fascicules sur l'épreuve du deuil.

CHAQUE NUMÉRO CONTIENT :

- **Des entretiens** avec des spécialistes
- **Un témoignage** : des personnes de tout âge témoignent de leur expérience de deuil suite à la mort d'un conjoint, d'un enfant ou d'un parent
- **Des exercices pratiques** pour progresser dans le deuil
- **Des ressources** : suggestions de livres, les groupes d'entraide, les aidants naturels, l'aide professionnelle
- **Des trucs et conseils**
- **De l'information** simple, accessible et concrète sur le deuil

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT



LE RÉSEAU DES COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES

AUPRÈS DE VOUS
OUTIL DE SOUTIEN DANS LE DEUIL

1 Le choc, le déni et la désorganisation

Après 22 ans de vie commune, l'époux perd un jour son cœur. C'est un accident de voiture.

De l'attente à l'annonce, elle découvre que son mari n'est plus. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

Plus à l'aise, elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

SOMMAIRE

- Choc et déni
- Le choc et la désorganisation
- Le deuil et la réorganisation
- Le deuil et la réorganisation

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS

AUPRÈS DE VOUS
OUTIL DE SOUTIEN DANS LE DEUIL

2 La réorganisation de sa vie

Après la mort de son conjoint, elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

Plus à l'aise, elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

SOMMAIRE

- Le choc et la désorganisation
- La réorganisation de sa vie
- La réappropriation de sa vie
- Vers la guérison et la transformation

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS

AUPRÈS DE VOUS
OUTIL DE SOUTIEN DANS LE DEUIL

3 La réappropriation de sa vie

Après la mort de son conjoint, elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

Plus à l'aise, elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

SOMMAIRE

- Le choc et la désorganisation
- La réorganisation de sa vie
- La réappropriation de sa vie
- Vers la guérison et la transformation

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS

AUPRÈS DE VOUS
OUTIL DE SOUTIEN DANS LE DEUIL

4 Vers la guérison et la transformation

Après la mort de son conjoint, elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

Plus à l'aise, elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue. Elle se sent seule, elle se sent perdue.

SOMMAIRE

- Le choc et la désorganisation
- La réorganisation de sa vie
- La réappropriation de sa vie
- Vers la guérison et la transformation

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS
REPERCUTER LES ÉMOTIONS

Avec la participation d'auteures et de spécialistes dans le domaine du deuil



Sophie Chartrand, travailleuse sociale
et directrice générale de la Maison Monbourquette



Josée Jacques, psychologue et auteure des livres *Les saisons du deuil* et *Psychologie du deuil et de la mort*



Luce Des Aulniers, anthropologue,
fondatrice des études interdisciplinaires sur la mort
et professeure honoraire associée à l'UQAM



Chantal Verdon, infirmière Ph.D spécialisée dans le deuil,
chercheuse et professeure agrégée à l'UQO



Johanne de Montigny, psychologue avec une expertise
au niveau des soins palliatifs, de la mort et du deuil



Suzy Fréchette Piperni, infirmière spécialisée
dans le deuil périnatal



Maryse Dubé, cofondatrice du site d'entraide La Gentiane
et responsable de la formation à la FCFQ

Disponible à votre coopérative funéraire

Produite par le mouvement
des coopératives funéraires du Québec,
la collection *Auprès de vous* est destinée
à offrir un soutien aux personnes endeuillées,
de même qu'à leurs proches.